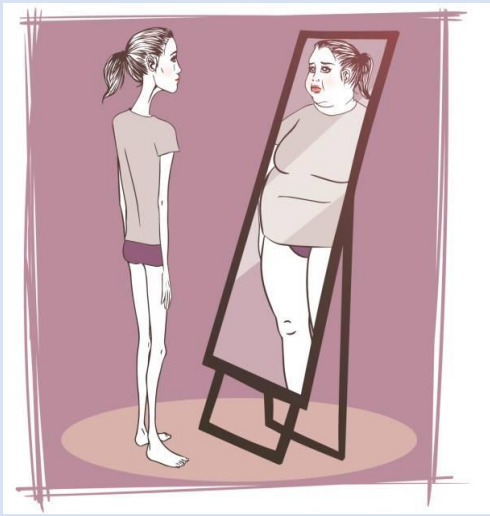
TULBURĂRI DE COMPORTAMENT ALIMENTAR

ANOREXIE NERVOASĂ

- imagine corporală distorsionată + frică intensă de a se îngrășa + aport caloric ⇩ în raport cu necesarul energetic + refuz de a menține o greutate corporală normală → înfometare + activitate fizică excesivă + purgație
- **PREVALENȚĂ** ⇧ - femei (90%)
- **RATĂ DE MORTALITATE PE 10 ANI** – 6% (prin complicațiile bolii / suicid)



FACTORI DE RISC

- adolescență
- situație socio-economică bună

TABLOU CLINIC

- **O**steoporoză
- **L**anugo (păr scurt & fin)
- **D**epresie comorbidă
- **B**radicardie
- **A**menoree
- **G**reutate corporală ⇩ (<85% din greutatea ideală)
- **I**ntoleranță la frig – hipotermie
- **U**scăciune a pielii
- **F**rică de surplus ponderal

MY OLD BAG IS UNIQUE & FANCY.

TRATAMENT

- spital → ⇧ ponderală
- psihoterapie → imagine corporală + ⇧ ponderală

COMPLICAȚII

- dezechilibre electrolitice
- aritmii (ventriculare)
- sindrom de realimentare → urmare a comutării bruște a metabolismului de la lipide la glucide → hipo – P, Mg, Ca → colaps CV / rabdomioliză / confuzie / convulsii

BULIMIE NERVOASĂ

- alimentare compulsivă (aport caloric ⇧ în mod neadecvat – perioadă scurtă de timp) + comportamente compensatorii neadecvate (purgație, restricție calorică riguroasă, activitate fizică excesivă) – AMBELE APAR CEL PUȚIN 1 DATĂ PE SĂPT., PE O DURATĂ > 3 LUNI + preocupare nesănătoasă față de greutatea și forma corpului

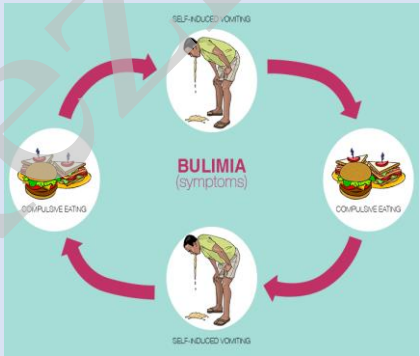
* pacienții își mențin greutatea normală

TABLOU CLINIC

- eroziune smalț dentar
- cicatrici tegumentare
- lărgire / inflamație glande parotide → ⇧ amilazei serice
- oligomenoree

TRATAMENT

- consiliere nutrițională
- terapie cognitiv-comportamentală → imagine corporală + ⇩ cicluri alimentație compulsive – compensare
- SSRI / ADT → fluoxetină



Rezon

TULBURARE DE ALIMENTAȚIE COMPULSIVĂ

- episoade necontrolate de alimentație compulsivă, FĂRĂ comportamente compensatorii inadecvate → CEL PUȚIN 1 dată pe săpt., pe o durată > 3 luni
- paciente ADESEA supraponderale / obeze – aport caloric excesiv

TRATAMENT

- terapie cognitiv-comportamentală + terapie interpersonală
- SSRI

RezIOn